

La pratique

Les jeunes de l'école d'escrime sont initiés aux trois armes.
A partir de la catégorie M15, la pratique se fait à l'épée.

Horaires

Les séances de 1h30 sont organisées par catégories d'âge afin d'adapter la pédagogie au développement physique et aux capacités motrices de chacun(e).

École d'escrime, catégories M7 à M13

- Un ou deux cours par semaine, hors vacances scolaires
- À partir de M9, deux cours par semaine sont recommandés

M7 2020 – 2021	Mercredi	16h30 – 17h45
------------------------------	----------	---------------

M9 2018 – 2019	Mercredi	14h00 – 15h30
	Vendredi	18h00 – 19h30

M11 2016 – 2017	Mercredi, <i>pour tous</i>	15h45 - 17h15
	Jeudi, <i>assauts dirigés, > 1 an d'escrime</i>	18h00 – 19h30
	Vendredi, <i>débutants</i>	18h00 – 19h30

M13 2014 – 2015	Mercredi, <i>pour tous</i>	17h30 - 19h00
	Jeudi, <i>assauts dirigés</i>	18h00 – 19h30

Catégorie M15

M15 2012 – 2013	Mardi <i>cours technique</i>	18h00 – 19h30
	Mercredi <i>pour tous</i>	19h00 – 20h30
	Jeudi <i>sur sélection des Maîtres d'armes</i>	19h30 – 21h00

Catégories M17, M20, séniors, vétérans

M17 2010 – 2011 M20 2007 à 2009 Séniors 2006 & avant Vétéran 1986 & avant	Mardi, cours technique	19h30 – 21h00
	Mercredi, pour les débutants, < 3 ans d'escrime	19h00 – 20h30
	Jeudi, pour les compétiteurs, assauts dirigés	19h30 – 21h00
	Vendredi, assauts libres	19h30 – 21h30
	Vendredi, cours loisir (soirée conviviale)	19h30 – 21h30

Section sport

A partir de la saison 2025-2026, la section Escrime de l'ASPTT Dijon devient partenaire de l'**ensemble scolaire Saint-Michel Les Arcades** afin de permettre à nos jeunes lycéens de bénéficier d'un parcours adapté : suivi pédagogique et éducatif, emplois du temps aménagé, possibilité de soutien à effectifs réduits, internat, etc.

Contactez-nous pour plus d'informations !